

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 29.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	486
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	732
Всего:	195,17	1 270	1 218

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,64		43,45	177,17	вита А - 1 946,68	витаВ1 - 0,71	витаВ2 - 0,88
				витаС - 24,56	витаЕ - 0,37	витаD - 0,69
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 946,24	K - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49			
P - 642,89	Fe - 11,54	I - 171,1	Se - 26,57			

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева

Еремеева М.С.